

Referierende

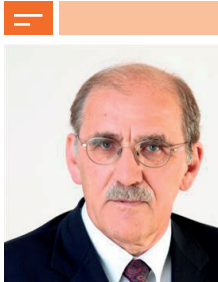


Foto: Prof. Dr. med. Senf

Prof. Dr. med. Wolfgang Senf
*Facharzt für Psychosomatische
Medizin, Universitätsprofessor*

Psychosomatische Erkrankungen sind sein Steckenpferd. Als Experte auf diesem Gebiet lehrt er an der Universität Duisburg-Essen und ist oft gebuchter Gastredner auf Fachveranstaltungen.



Foto: Dr. med. Sabine
Schonert-Hirz

Dr. med. Sabine Schonert-Hirz
*Ärztin, TV-Moderatorin, Unter-
nehmerin, Rednerin, Seminarleiterin*

Sie ist seit vielen Jahren gefragte Stressmanagement- und Gesundheitsexpertin, auch bekannt als „Dr. Stress“. Sehr präsent ist sie in Hörfunk und Presse, dort vermittelt sie ihr Wissen.



Foto: Dorothee Piroelle

Jan Eßwein
*Experte für Achtsamkeit, Autor,
Physiotherapeut, Trainer*

Als Professional Speaker lehrt er, dass Achtsamkeit Stress nachhaltig reduziert und für effektives Handeln sorgt. Dieses Credo vermittelt er ebenso als anerkannter Autor und Praxisinhaber.

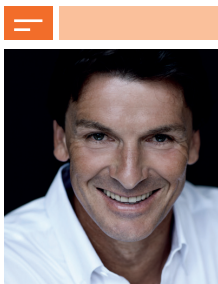


Foto: Markus Hornig

Markus Hornig
*Coach in Spitzensport und Wirtschaft,
Autor, Heilpraktiker, Mentaltrainer*

Er kommt ursprünglich aus dem Profisport. Bis Ende der 90er Jahre arbeitete er als Tennis-Profitrainer auf der ATP-Tour. Seit 2011 ist er Mentaltrainer der Frauen Fußball-Nationalmannschaft.

**Landesakademie für öffentliche
Verwaltung Brandenburg im**

**Aus- und Fortbildungszentrum
Königs Wusterhausen**

**Veranstaltungsort:
Mehrzwecksaal im Hörsaalgebäude**

Schillerstraße 6
15711 Königs Wusterhausen

Ansprechpartnerin:
Diana Schönwelski
Tel.: 03 37 5 – 672 501
Fax: 03 37 5 – 672 300
E-Mail: akademie@lakoev.brandenburg.de



SYMPOSIUM
31. Mai 2018

**Psychische Gesundheit
in der Verwaltung**

**Wer gesund führt,
verbessert Leben!**



Symposium

Gesunde und motivierte Beschäftigte sind für die Verwaltung der wichtigste Erfolgsfaktor.

Ständige Erreichbarkeit, Arbeitsverdichtung und zunehmender Leistungsdruck können die Gesundheit massiv beeinflussen. In den letzten Jahren haben durch berufliche und private Stressbelastungen körperliche und psychosoziale Erkrankungen wie Burnout und Depression stetig zugenommen. Deshalb wird es zukünftig immer wichtiger, ein gesundes berufliches Umfeld zu schaffen!

Reflektieren Sie mit uns bei diesem Symposium Ihr bisheriges Handeln und erfahren Sie konkrete Möglichkeiten der Einflussnahme auf die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden.

Achten Sie selbst auch auf Ihre Gesundheit? Denn gesundes Führen beginnt bei Ihnen als Führungskraft! Nur dann können Sie ein Vorbild für Ihr Team sein und Leistungslust statt Leistungsfrust erzeugen.

Wir freuen uns sehr, Sie bei unserer Veranstaltung begrüßen zu dürfen und mit Ihnen etwas achtsamer durchs Leben zu gehen.

Es führt Sie durch das Programm:

Dr. med. Susanne Holst
TV-Moderatorin,
Medizinjournalistin



Foto: H&S/Katja Zimmermann

Programm - 31. Mai 2018

09:30 Uhr **Come together**

10:00 Uhr **Begrüßung**
Andreas Donderski
*Leiter der Landesakademie für
öffentliche Verwaltung Brandenburg*

Eröffnung
Katrin Lange
*Staatssekretärin im Ministerium des
Innern und für Kommunales
Brandenburg*

**Ist „Burnout“ der neue „Rücken“?
Psychische Gesundheit in der
Arbeitswelt**
Prof. Dr. med. Wolfgang Senf
*Facharzt für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse,
Univ.-Prof. Universität Duisburg-Essen*

**Gesund führen - ohne Stress! Selbst-
führung optimieren und psychisch
belastete Mitarbeitende auffangen**
Dr. med. Sabine Schonert-Hirz
*Ärztin, TV-Moderatorin, Unternehmerin,
Rednerin, Seminarleiterin*

Podiumsdiskussion
**Chefsache psychische Gesundheit -
Was ist möglich und was macht
Brandenburg?**
Prof. Dr. med. Wolfgang Senf
*Facharzt für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse,
Univ.-Prof. Universität Duisburg-Essen*

Dr. med. Sabine Schonert-Hirz
*Ärztin, TV-Moderatorin, Unternehmerin,
Rednerin, Seminarleiterin*

Jana Einsporn
*Kanzlerin der Hochschule für nachhaltige
Entwicklung Eberswalde*

Dietmar Otto
*Personalreferatsleiter der Staatskanzlei
des Landes Brandenburg*

12:15 Uhr **Mittagspause**



13:15 Uhr **Rahmenprogramm**

**Der Achtsamkeitscode - Impulse für
eine neue Qualität der Arbeit**
Jan Eßwein
*Experte für Achtsamkeit, Autor, Physio-
therapeut, Trainer*

15:00 Uhr **Kaffeepause**

15:20 Uhr **High Performance Leadership:
Was Führungskräfte im öffentlichen
Dienst von Trainern aus dem Spitzen-
sport lernen können!**
Markus Hornig
*Coach in Spitzensport und Wirtschaft, Autor,
Heilpraktiker, Mentaltrainer*

16:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**